

20241201 第 48 週中央廚房

主題：既生瑜、何生亮？我就是愛比較怎麼辦？

前言：

人生很大的痛苦來源之一：愛比較。

人的成長過程中無所不比，我們在乎什麼就會比什麼。

一、 我是不是夠好的年輕人領袖？

《馮珮牧師小故事》

牧師回憶起剛開始當 DJ 輔導時，在一場暑期營會中，看著其他教會輔導的年紀都比自己小了，不自覺地在腦海中出現各樣的比較--年紀、外貌及帶領經驗。然而就在營會最後，講員要為帶領年輕人的輔導禱告，講員開口第一句禱告就是：「姊妹，你不要因為自己年紀大就覺得自己不能帶領年輕人」，那些因著比較而衍生出的痛苦、自卑自憐的情景，上帝都知道！上帝透過這個禱告，完全的醫治了牧師，開始好好服事神、學習不比較。

比較=屬靈幼稚、無知的型態
會帶領我們走向兩個死胡同—驕傲 & 嫉妒

二、 上帝如何看待比較這件事？

【哥林多後書 10:12】「他們拿自己來量自己，拿自己來比自己，實在不大聰明。」

◆跟別人比較本身就是愚笨的事，用主觀的方式來評量自己與別人，是沒辦法比較的！

【哥林多前書 1:5-7】凡事富足、口才知識都全備。...在恩賜上沒有一樣不及人的...」

◆哥林多教會裡有很多有恩賜的人

【哥林多前書 1:12-13】你們各人說，我是保羅派的，我是亞波羅派的，我是磯法派的，我是基督派的。基督是分開的嗎？保羅為你們釘了十字架嗎？你們受洗是歸入保羅的名下嗎？」

◆保羅提醒他們，不該分門結黨、互相比較。有恩賜、才華、領導能力的、做領袖的人，要非常留意，我們把人帶往哪裡？

三、 分門結黨、愛比較，為群體帶來什麼結果？

1. 焦點都在自己身上，耶穌就會不見了！

哥林多教會的人認為自己有智慧而驕傲，認為保羅說的太膚淺、十字架的道理太簡單。

【哥林多前書 1:17b】「我傳福音不用智慧的言語，免得基督的十字架落了空。」

保羅用的智慧不是屬人的智慧，他用的是屬天的智慧！因為保羅清楚知道，人若過度重視自己的才智、能力，焦點就會在自己身上，耶穌的位置就被剝奪了！聰明、機會都是愛我們的上帝給予的！

2. 焦點都在自己身上，愛就會不見了！

當我們彼此爭競的時候，會誤以為靠自己的能力、智慧就足夠，聽不進別人的意見、不願與人合作、建立關係，愛就不見了。

【哥林多前書 12:14-21】原來身體有許多肢體，並不是只有一個肢體。假如腳說：“我不是手，所以我不屬於身體。”它不能因此就不屬於身體。假如耳朵說：“我不是眼睛，所以我不屬於身體。”它也不能因此就不屬於身體。假如整個身體只是眼睛，怎樣聽呢？假如整個身體只是耳朵，怎樣聞味呢？但現在神按照自己的意思，把肢體一一放在身體上。假如所有的只是一個肢體，怎能算是身體呢？但現在肢體雖然很多，身體卻只是一個。眼睛不能對手說：“我不需要你。”頭也不能對腳說：“我不需要你們。”我們再厲害，都只是身體的一部分，需要連結一起，才有功能健全、健康強壯的屬靈身體。

比較爭競的人會破壞群體！所做的若不是出於愛，恩賜、知識都不會為人帶來益處！

【哥林多前書 13:1-10】我若能說世人和天使的方言，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼、響的鈸一樣。我若有先知講道的恩賜，也明白各樣的奧秘，各樣的知識；並且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。我若把一切所有的分給人，又捨己身被人

焚燒，卻沒有愛，對我仍然毫無益處。愛是恆久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒，不自誇，不張狂；不作失禮的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計較人的過犯；不喜歡不義，只喜歡真理。愛是凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永存不息的。先知的講道終必過去，方言終必停止，知識終必消失。因為我們現在所知道的，只是一部分；所講的道也只是一部分；等那完全的來到，這部分的就要過去了。

◆若沒有愛，所有的恩賜、能力、做的好事，通通都會過去、沒有永恆的價值、沒有人會紀念！

◆若沒有愛，都叫做虛浮的榮耀，只會帶來紛爭、痛苦、情緒的負擔！

◆若沒有愛，就中了魔鬼的詭計、變成魔鬼的隊友！

四、如何停止愛比較的心？

1. 正確認識自己

▲容易驕傲的人：比較容易成功、能力較大、認真努力的。

【哥林多前書 4:7】使你與人不同的是誰呢？你有甚麼不是領受的呢？既然是領受的，為甚麼要自誇，好像不是領受的呢？

驕傲的人需要明白：若神沒有給我們好機會，努力也沒用，我們與人不同的部分都是上帝的恩典，我們應當回應神所給的恩典、祝福，使別人因我們而蒙福！

▲容易嫉妒、自憐的人：

【以弗所書 2:10】我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是上帝所預備叫我們行的。

容易嫉妒的人需要明白：上帝創造的「獨特性」，神創造的是「獨特」的人，且為他們預備美好的計畫。我們是按著神的形象創造的，是神創造的「傑作」，上帝看我們每個人都是寶貝，我們在上帝眼中「全然美麗、毫無瑕疵！」

2. 上帝給我們的計畫：

【詩篇 139:16】我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。

我們還在母腹時，上帝已經看見、認識我們！上帝給我們每個人都有「量身訂製」的美好計畫！華人父母對兒女的期待，總是希望我們光宗耀祖，導致孩子承擔許多壓力，但神最在乎的是：我們有沒有活出祂的樣式？有沒有忠心完成祂托付的工作？

結論：

◆不要花力氣比較、嫉妒，要花最大的力氣來認識神，明白神要我們成為怎樣的人！

◆練習為別人身上有上帝美好的事物、活出神的命定而歡慶、同樂，不要吝嗇於稱讚、讚美。無法一同歡慶的原因：帶著「有限的思維」，以為上帝的作為及美好恩典是有限的。但上帝是無限的神！祂的作為超過我們的期待及想像！若我們願意「順服於上帝為我們預備的人生」，「一定」有為我們預備的恩典與祝福！

◆我們要為自己是誰及所擁有的感恩：

看見別人成功的時候，要警醒自己心裡面的反應，嫉妒的人會說：「為什麼他們能夠用我所沒有的？」而感恩的人最常說：「上帝，為什麼祢對我這麼好，謝謝祢對我這麼好！」

「不要比較、不要嫉妒、因為我們根本不知道別人的難處是什麼！」
世界的不公平不是上帝造成的，是因為人犯罪的緣故。但上帝的兒子—耶穌，卻願意代替我們這些罪人死在十字架上，這是這個世界上最大的感恩(不公平)！

討論題目

1. 你特別在哪一類的事上、或者和誰比較？請思考並分享為什麼容易在這些事或對象上陷入比較呢？
2. 透過以弗所書 2:10 說的，回想信主以來，你有問過上帝對你獨特的創造是如何？祂對你的人生計畫是什麼，以及祂要引領你前往發揮祝福的崗位在這裡嗎？
3. 承上 1、2 題，大家為自己禱告，從聖靈領受能力脫離爭競比較的心（網綁），並且開始更多明白上帝要量給我們未來的道路、磨練和恩典是什麼，使我們可以有信心來跟隨祂，不再總是看別人擁有什麼，而是相信並尋求神要量給我們的那一份！